



# Om Tryambakam



Om Tryambakam Yajâmahe  
Sugandhim Pushti vardhanan  
Urvârukamiva bandhanân  
Mrytyor Mukshya Mâ'mrtitat

Om. Nous adorons celui qui à trois yeux, Siva.  
Celui qui rayonne et qui nourrit tous les êtres.  
Puisse t'il nous libérer de la mort et nous rendre  
Immortels. Tout comme le comcombrest coupé de  
Son lien (à la plante rampante).

Om Sarveshâm Svasti Bhavatu  
Sarveshâm Shântir Bhavatu  
Sarveshâm Pûrnam Bhavatu  
Sarveshâm Mangalam Bhavatu

Om. Que tous soient protégés  
Que la paix soit en tous.  
Que la plénitude soit en tous.  
Que la bonté soit en tous.

Sarve Bhavantu Sukhinaha  
Sarve Santu Nirâmâyâha  
Sarve Bhadrâni Pashyantu  
Mâ Kashchid Dukhabhâg Bhavet

Que chacun soit heureux  
Que chacun soit sans afflictions  
Que chacun ne voit que le bien dans les autres  
Que personne ne soit victime de souffrance.

Asato Mâ Sat Gamaya  
Tamaso Mâ Jyotir Gamaya  
Mrityor Mâ Amritam Gamaya

Om. Conduis moi de l'irréel au réel  
Conduis moi de l'obscurité à la lumière  
Conduis moi de la mort à l'immortalité.

Om Pûrnamadaha Pûrnamidam  
Pûrnat Pûrnamudachyate  
Pûrnasya Pûrnamâdâya  
Pûrnamevâvashishyate

Om. Cela est le tout, ceci est le tout  
Du tout, est né l e tout  
Quand le tout est enlevé du tout  
Ce qui subsiste est encore le tout.

Om Shanthi Shanthi Shanthi

Om. Paix, Paix, Paix